

## Heilkunst der Indianer/indigenen Völker Nordamerikas



Die Medizinmänner der Indianer/indigenen Völker Nordamerikas verließen sich nicht allein auf ihre Zauberkräfte. Sie kannten für viele Krankheiten Heilkräuter, die zum Teil auch heute noch angewendet werden.

Sie setzten z. B. Minze gegen Übelkeit ein, Stinkkohl gegen Asthma und Fichtenzapfen gegen Halsschmerzen.

Außerdem gehörten zu ihren Behandlungsmethoden der Aderlass, Massage und Schwitzbäder.