

Richtig oder falsch?



➤ Richtige Aussagen sind grün unterlegt!

Aussagen	😊	☹️
Abends essen macht nicht unbedingt dick.	L	A
Spinat enthält besonders viel Eisen.	S	E
Nüsse und Vollkorn sind sehr gute Eisenlieferanten.	B	I
Ein Apfel am Tag hält gesund.	N	E
Tiefkühlgemüse hat wenige Vitamine.	R	N
Konservengemüse hat wenige Vitamine.	S	O
Schwarzer Tee taugt nicht als Getränk zu Mahlzeiten.	M	S
Schokolade macht unreine Haut.	E	I
Möhren sind gut für die Augen.	N	T
Starker Vitamin A- Mangel kann zu Nachtblindheit führen.	T	A
Vitamine kriegt man nie genug, deshalb sollte man auch Vitamin-Pillen nehmen.	G	E
Nur morgens, mittags und abends essen ist gut.	U	L
Durch weniger essen und Sport nimmt man ab.	L	A
Drei Hauptmahlzeiten und zwei Zwischenmahlzeiten sind gut.	Ü	T
„Light“-Produkte machen nicht schlank.	G	D
Kartoffeln machen dick.	I	E
Frittierte Kartoffeln machen dick.	N	E